



MENUS (EJEMPLOS)

Desayunos: leche, colacao, galletas, pan, mantequilla, mermelada, embutido/cereales

Meriendas: bocadillo/sándwiches.

- Lunes** Comida: arroz tres delicias, albóndigas con verduras, fruta del tiempo.
Cena: sopa casera, pollo a la jardinera con papas guisadas, Yogurt
- Martes** Comida: lentejas estofadas, calamares a la romana con tomate aliñado, fruta.
Cena: sopa de pescado, costilla con papas, piña y mojo de cilantro , fruta en almíbar
- Miércoles** Comida: fideúa de verduras, nuggets con ensalada, fruta del tiempo.
Cena: potaje de berros, chuleta de cerdo a la plancha, mojo y papas panaderas, Yogurt
- Jueves** Comida: Ensalada quimpi, Paella y Pael. fruta.
Cena: Crema de calabaza y zanahoria, lomo con papas fritas, Mouse de chocolate.
- Viernes** Comida: Macarrones bolognesa. Estofado con verduras. fruta
Cena: Habichuelas con jamón, perritos calientes con chips. Fruta en almíbar.
- Sábado** Comida: Garbanzas, redondo de ternera con puré de papas, fruta
Cena: Arvejas con huevo duro, hamburguesa con ensalada, natillas.
- Domingo** Comida: Gazpacho, rustido de pollo con ciruelas, fruta.
Cena: Lasaña, merluza a la plancha con ajo, perejil y tomate aliñado. Flan
- Pic-Nic: (Bocadillo de embutido, bocadillo de atún con ensalada, sándwiches de nocilla. Agua, zumo y fruta).

NOTA: Disponemos de menús para dietas especiales.



QUE LLEVAR

Mochila
Saco de dormir
Cantimplora
Gorra
Linterna y pilas de repuesto
Camisetas (1 x día)
Calcetines (1 x día)
Ropa interior (1 x día)
Pantalones largos y cortos
Ropa de abrigo, suéter y anorach
Toalla, bañador y cholas
Pijama
Botas o zapato deportivo
Útiles de aseo personal
Crema protectora labial y solar
Bolsa ropa sucia
Instrumento de música (Opcional)



Quimpi es un **campamento** de montaña que está a 1.433 metros de altura en un entorno privilegiado el Paisaje Protegido de Las Lagunetas, seguro y cercano a la ciudad. Importante traer la ropa y el calzado adecuado.

QUE NO LLEVAR

Instrumentos punzantes
Móviles, aparatos de música.
Maquinitas de juegos.
Objetos de valor.
Mecheros, fósforos..

QUIMPI, EL PRIMER CAMPAMENTO STARLIGHT DEL MUNDO



C/Calvario, 19 38290-LA ESPERANZA
Teléfono: 922 297238 - Pilarín 651608117 - Quim 651608118
Correo Electrónico: quimpi@quimpi.com
www.quimpi.com www.facebook.com/quimpi



INSCRIPCION CAMPAMENTO

DEL AL DE DE 20

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO: C. POST:

DOMICILIO:

TFNO: MOVILES:

E´ MAIL:

¿ Padece algunos de los problemas que se reseñan a continuación?

Problemas alérgicos Problemas respiratorios Problemas cardíacos

Problemas óseos, musculares, articulares Dieta

Otros: _____

Se adjunta fotocopia de la Tarjeta de la Seguridad Social.

Se adjunta fotocopia del ingreso en LA CAIXA

La firma del presente impreso da por hecho que el firmante AUTORIZA y tiene conocimiento de que su hijo/a ha sido inscrito en el Campamento, así como el lugar y la fecha de celebración del mismo.

De conformidad con Ley 15/99 de Protección de Datos de Carácter Personal, y en relación a sus datos, le informamos que si no desea recibir la información de nuestras actividades para niñ@s y jóvenes y servicios para grupos, marque la casilla.

El firmante entiende y acepta que los datos/imagen pueden ser publicados en medios corporativos de Quimpi. En caso contrario marque la casilla..

Firma del padre, madre o tutor:

Fecha: _____

Nombre:

D.N.I.: _____

QUIMPI, EL PRIMER CAMPAMENTO STARLIGHT DEL MUNDO